



TINNITUS



Fachklinik für
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
Hörschädigung, CI, Tinnitus

MEDICLIN 
BOSENBERG KLINIKEN

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.

Die MEDICLIN Bosenberg Kliniken vereinen ein interdisziplinäres medizinisches Rehabilitationskonzept unter einem Dach:

- eine Fachklinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde mit einer Spezialklinik für Tinnitus, Hörschädigung und Cochlea-Implantat (CI)
- eine Fachklinik für Neurologie und Innere Medizin

Die Tinnitus-Spezialklinik ist ein interdisziplinäres Behandlungszentrum in den MEDICLIN Bosenberg Kliniken und derzeit eine der größten Tinnitus-Kliniken in Deutschland.

Alle unsere Ärzt*innen und Therapeut*innen arbeiten eng und fachübergreifend zusammen. Dies ist vor allem für Patient*innen mit Mehrfacherkrankungen von besonderer Bedeutung. Ziel aller Mitarbeiter*innen ist es, die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu verbessern und sie gut auf den künftigen Alltag vorzubereiten.



Dr. med. Ana Monica Voineag

Chefärztin

Fachklinik für HNO Heilkunde

Telefon 0 68 51 14-261

Telefax 0 68 51 14-300

anamonica.voineag@mediclin.de

BOSENBERGER TINNITUS MANAGEMENT

UNSER THERAPIEKONZEPT

**„Bosenberger Tinnitus Management“
basiert auf dem neurophysiologischen Modell
nach Hazell und Jastreboff:**

Die Wahrnehmung der subjektiven Ohrgeräusche kann demnach Lern- und Assoziationsprozesse auslösen, die zu einer unangemessenen zentralen Verarbeitung führen. Eine entscheidende Rolle bei der Verarbeitung kommt dem limbischen System zu. Die von den Betroffenen als unangenehm bis quälend empfundenen Ohrgeräusche führen zu einem Teufelskreis von gesteigerter Aufmerksamkeit, aversiver Empfindung, biologischer Reaktion, negativer Bewertung und verstärkter Tinnituswahrnehmung.

In der Tinnitus Retraining Therapie (TRT) wird die Wertigkeit und Wahrnehmung des Tinnitus zurücktrainiert. Ziel der Therapie ist somit die Entwicklung von Fähigkeiten zur eigenständigen Kompensation der Beeinträchtigungen.





Unser Therapieansatz gibt Ihnen die Chance, ihre Leistungsfähigkeit zurückzugewinnen und den privaten und beruflichen Lebensweg trotz Tinnitus erfolgreich wieder aufzunehmen. Bei Bedarf regen wir weiterführende Therapiemaßnahmen am Heimatort und eventuell die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen an.

THERAPIEINHALT

- 01** Psychosomatisch und verhaltenstherapeutisch orientierte Therapie
- 02** Musiktherapie und Audiotherapie
- 03** Bewegungs- und Sporttherapie
- 04** Therapie der Halswirbelsäule und Kopfgelenke
- 05** Gerätetechnische Versorgung (Erprobung von Noiser oder Hörgerät)
- 06** Mitbehandlung von internistischen und neurologischen Begleiterkrankungen



INDIKATIONEN

- › Chronischer Tinnitus
- › Hörbeeinträchtigungen
- › Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis)
- › Gleichgewichtsstörungen / Schwindel
- › Morbus Menière

WEITERE THERAPIEANGEBOTE NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG

- › Musik- und Tanztherapie
- › Gleichgewichtstraining
- › Entspannungsmethoden
- › Psychologische Betreuung
- › Bewegungstherapie, Wassergymnastik
- › Physiotherapie
- › Physikalische Therapie
- › Hörsystemerprobung
- › Audiotherapie
- › Ernährungsberatung
- › Ergotherapie
- › Sozialberatung

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patient*innen wohl fühlen.

Deshalb legen wir großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen.

Die MEDICLIN Bosenberg Kliniken verfügen über 233 moderne Einzelzimmer und 15 Doppelzimmer. Ein Großteil der Zimmer ist an die Schwesternrufanlage angeschlossen und verfügt über Telefon-, Fernseh- und Internetanschluss.

Unseren Patient*innen stehen vielfältige Freizeitangebote der Klinik und der Stadt St. Wendel offen. Wir bieten geführte Wanderungen, Reha-Exkursionen und Ausflüge an den Wochenenden an. Darüber hinaus finden Tanzabende, Vorträge und Filmvorführungen statt.

Sport und Fitnesstraining sind bei uns auch nach den Therapien möglich: Schwimmbad, Sauna und Tischtennis laden zu Bewegung und Entspannung ein.



DER ERSTE SCHRITT: EIN REHA-ANTRAG

Für den Aufenthalt im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung (AHB, AGM), d.h. nach einer Akutversorgung im Krankenhaus, erfolgt eine Antragstellung durch das vorbehandelnde Krankenhaus bei dem jeweiligen Kostenträger (Krankenkasse, Rententräger). Nach Vorlage der Kostenübernahmeerklärung bzw. Erfüllung der sozialversicherungsrechtlichen Voraussetzungen wird Ihr Aufnahmetermin zur AHB / AGM zwischen dem behandelnden Krankenhaus und uns abgestimmt.

Oder Sie beantragen ein Heilverfahren beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenkasse, DRV Bund, DRV Land, Beihilfestelle, Privatversicherung). Der erste Weg führt immer zu Ihrer haus- oder fachärztlichen Praxis. Sie muss die Notwendigkeit eines Heilverfahrens mittels Attest bestätigen. Dieses Attest legen Sie der Krankenkasse vor und lassen sich dort einen Antrag für die DRVB / DRVL aushändigen. Den ausgefüllten Antrag schickt Ihr behandelnder Arzt bzw. Ihre Ärztin an den zuständigen Kostenträger.

HIER FINDEN SIE UNS

Oberhalb der Stadt St. Wendel liegen die MEDICLIN Bosenberg Kliniken in ruhiger Höhenlage. Sie sind von ausgedehnten Wäldern umgeben, die zu erholsamen Spaziergängen und langen Wanderungen einladen. St. Wendel ist ein zentraler Ausgangspunkt für Ausflüge.

Mit dem Auto

St. Wendel ist gut über die nahe gelegene A 6 / A 62 (Ausfahrt Birkenfeld und Kusel), A 8 (Ausfahrt Spiesen) und A 1 (Ausfahrt Tholey) erreichbar.

Mit der Bahn

Die nächsten IC-Stationen sind Saarbrücken und Homburg. Patienten, die von Montag bis Freitag mit der Bahn anreisen, holen wir selbstverständlich vom Bahnhof in St. Wendel ab.

MEDICLIN
Bosenberg Kliniken

Am Bosenberg 15
66606 St. Wendel
Telefon 0 68 51 14-386
Telefax 0 68 51 14-562
info.bosenberg@mediclin.de

